

التشريح الرياضي

SPORT ANATOMY





المجلس العالمي للعلوم الرياضية في السويد GCSS

التشريح الرياضي Sports Anatomy

تأليف : دكتور علي فالح سلمان

حقوق الطبع والنشر محفوظة

للمجلس العالمي للعلوم الرياضية في السويد 2017

بالتعاون مع

First published	2017
The author	Dr. Ali Faleh Salman
Copyright	Global Council of Sport Science in Sweden (GCSS)
Address	Svärmare gatan 3, 60361 Norrköping, Sweden
Website	www.gcass.se
Printing press	Yakobs AB
ISBN	978 - 91 - 983981 - 1 - 3

المحتويات

03	1 - المقدمة
05	2 - المصطلحات التشريحية
09	3 - الهيكل العظمي لجسم الانسان
10	4 - وظائف الهيكل العظمي
11	5 - أنواع العظام
12	6 - تركيب العظام
13	7 - أقسام الهيكل العظمي
13	8 - عظام الراس
14	9 - العمود الفقري
14	10 - القفص الصدر
15	11 - عظام الأطراف العليا
17	12 - عظام الأطراف السفلى
17	13 - عظام القدم
18	14 - مفاصل الهيكل العظمي
18	15 - أنواع المفاصل
20	16 - الغضاريف
21	17 - تشريح الجهاز العضلي
21	18 - عضلات حزام الكتف
25	19 - عضلات مفصل الكتف والصدر
30	20 - عضلات مفصل المرفق والذراع
35	21 - عضلات رسغ اليد
41	22 - عضلات مفصل الركبة
44	23 - عضلات الورك والحوض
55	24 - عضلات الساقين
61	25 - عضلات الرقبة والظهر



Instagram @gcss1

Website www.gcss.se

Email admin@gcss.se

Facebook facebook.com/www.gcss.se/